

EXERCISE AND NUTRITION CLASS

CLASE DE EJERCICIOS Y NUTRICION



CITY OF CORONA
**LIBRARY AND
RECREATION**
SERVICES



College of Health and Human Development
School of Nursing

WEDNESDAY, APRIL 24, 2019

11:30AM - 12:00PM

HIGH DESERT ROOM

Join us for a brief class on the importance of exercise and nutrition. Registered Nurses will provide helpful ideas on how you can use simple items at home to stay active and healthy.

Únase a nosotros para una breve clase sobre la importancia del ejercicio y la nutrición. Las enfermeras registradas brindarán ideas útiles sobre cómo puede usar artículos simples en el hogar para mantenerse activo y saludable.

